

***MISTRZOSTWA
PIERWSZEGO
KROKU IBK
ORAZ WALKI
UZGODNIONE***

道真會



Kłcko 20.05.2023r.

1. INFORMACJE OGÓLNE

Cel imprezy:

Popularyzacja Kyokushin Budo Kai, stworzenie zawodnikom możliwości spotkania i rywalizacji.
Propagowanie sztuk i sportów walki oraz idei fair play, wyłonienie najlepszych zawodników,
wymiana doświadczeń pomiędzy trenerami.

Miejsce:

*Hala sportowa w Klecku
ul. Gnieźnińska 7a*

Termin:

Data: 20.05.2023r.

Godzina: 9.00 – ważenie

10.00 – 16.00 - zawody

Konkurencje:

- Kumite knockdown*
- Kumite grappling*
- Walki uzgodnione*

Warunki uczestnictwa:

- ważny dokument identyfikujący zawodnika,*
- ważne badania lekarskie,*
- osoby niepełnoletnie - pisemne pozwolenie rodziców na udział w turnieju,*
- białe karategi oraz wymagane ochraniacze,*
- zgłoszenie zawodników przesłane do dnia 10.05.2023r., po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.*

- każdy zawodnik musi posiadać ubezpieczenie NNW!!!

Sędziowie:

Wszyscy instruktorzy mogą być sędziami pod warunkiem że :

- posiadają uprawnienia sędziowskie,*
- posiadają odpowiedni strój sędziowski: ciemne / czarne / spodnie, białą koszulę, krawat sędziowski, gwizdek (wyjątek stanowią zaproszeni sędziowie z innych organizacji, mogą oni nosić własny strój organizacyjny.)*

Oplata startowa:

Dla zawodników z klubów będących członkami Kyokushin Budo Kai Poland start jest bezpłatny.

Inne organizacje i style karate – startowe 50 zł.

Oplatę wnoszą kluby w dniu zawodów przy potwierdzeniu listy startowej.

2. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonywać najpóźniej do dnia 10.05.2023r. pocztą elektroniczną na adres:

dariakuszak2@gmail.com, na oficjalnym formularzu.

3. ZAŚWIADCZENIA LEKARSKIE I WAŻENIE

Kontrola zaświadczeń lekarskich oraz ważenie są obowiązkowe dla każdego zawodnika i będą odbywały się od 9:00 (20.05.2023.) w hali sportowej.

4. PROGRAM ZAWODÓW

09.00 - 10.00 - Rejestracja, ważenie zawodników i kontrola lekarska

10.00 - 10.30 - Narada sędziów, weryfikacja list startowych

10.30 - 14.00 - Eliminacje knockdown i grappling

14.00 - 15.30 - Finały knockdown i grappling

15.30 – 16.00 – Dekoracja zwycięzców, uroczyste zakończenie

5. NAGRODY

I, II, III miejsce - medal, dyplom;

Nagrody specjalne:

Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki

6. REGULAMIN KONKURENCJI:

6.1 KUMITE KNOCKDOWN

O zwycięstwie decyduje uzyskanie przez zawodnika pełnego punktu IPPON lub dwóch WAZARI.

Możliwe jest wyłonienie zwycięzcy przez wskazanie sędziów (na podstawie poziomu technicznego oraz obserwacji zaangażowania w walce) lub poddanie się przeciwnika.

Walkę sędziuje 5 sędziów- 4 bocznych i 1 sędzia ringowy.

Do wyłonienia zwycięzcy niezbędne jest wskazanie 3 sędziów.

Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.

Decyzja sędziego głównego jest ostateczna. Protesty nie są przewidziane.

Faul podstawowy jest równoznaczny z przegraną walką - decyzja sędziego ringu.

Ippon zdobywa się przez:

- czysto trafioną okrężną technikę w głowę(juniorzy)
- wykonanie techniki (za wyjątkiem technik, które są faulem i nie dopuszcza ich regulamin zawodów), która powoduje wyłączenie przeciwnika z walki na okres 10 sekund.
- wówczas gdy zawodnik informuje sędziego lub sędziów, że nie jest on w stanie dalej kontynuować walki w wyniku zadanych mu dozwolonych regulaminem technik .

Wazari zdobywa się przez:

- wykonanie techniki (za wyjątkiem technik, które są faulem i nie dopuszcza ich regulamin zawodów), która wywarła skutek na przeciwniku.

Techniki dozwolone:

- wszystkie kopnięcia na chudan, gedan
- okrężne kopnięcia w głowę
- ciosy rękoma chudan
- dozwolone jest 1 sekundowe szarpnięcie

Techniki niedozwolone :

- kopnięcia i uderzenia na kolano, krocze, kark, kręgosłup, tył głowy
- frontalne kopnięcia w głowę i hiza-geri-jodan (od 12 roku życia)
- pchnięcia głową.
- chwytanie lub przytrzymanie przeciwnika za karategę powyżej 1 sekundy
- wszelkie ataki na strefę pleców.
- uderzanie lub kopanie leżącego przeciwnika,
- niezastosowanie się do przestrzegania instrukcji sędziego podczas walki.

AUTOMATYCZNE DYSKwalifikacja

- Gdy zawodnik nie pojawi się na ringu 20 sekund po wezwaniu .
- Gdy zawodnicy nie przejawiają zaangażowania w walkę.
- Gdy zawodnik obraża słownie lub wyraża głośne opinie o sędziowaniu w trakcie trwania walki.

6.2 GRAPPLING

- Walka trwa 2 min lub do poddania.
- Zawodnik poddaje walkę klepiąc w matę
- Trener może poddać walkę swojego zawodnika rzucając biały ręcznik na pole walki lub okrzykiem „mate”
- Walkę sędziuje dwóch sędziów
- Trzymania ogłaszane są komendą „osaekomi”, kończone komendą „yame”, przerywane komendą „wyszedeł”, co nie przerywa walki

Walkę można wygrać przez:

- Duszenie, które zmusza przeciwnika do poddania się
- Utrzymywanie przeciwnika na plecach w dowolnym trzymaniu 10s.
- Przejście za plecy przeciwnika i zamknięcie uścisku na szyi
- Duszenie karategą
- Dźwignie *
- Uderzenia w korpus i uda**
- Kopnięć i uderzeń na korpus i w nogi **

* W kategoriach: Młodzież 14-15 i 16-17 roku życia

** Tylko kategoria: Młodzież 16-17 lat

Niedozwolone jest:

- wstawanie z kolan
- atak na oczy, włosy lub genitalia

- duszenie dłońmi (tylko przedramię)
- kopnięć i uderzeń w plecy

6.3 KATEGORIE WAGOWE I WIEKOWE - KUMITE KNOCKDOWN KUMITE GRAPPLING

-Dzieci 7 lat i młodsze (rok urodzenia 2016 i młodszy) *

Chłopcy: jedna kategoria

Dziewczyny : jedna kategoria

-Dzieci 8-9 lat (2015 - 2014) *

Chłopcy: -25 / +25 kg

Dziewczyny: - 25/+25 kg

-Dzieci 10-11 lat (2013 - 2012) *

Chłopcy: -30 / +30 kg

Dziewczyny: - 30 / +30 kg

* **Czas Walka: 1,5 minuty**

Dodatkowy czas 1 minuty

Waga(jeżeli różnica w wadze jest mniejsza niż 2 kg następuje dogrywka 1 minutę po, której musi nastąpić werdykt sędziów)

Obowiązkowe ochroniacze: kask („z kratką”), napiętniki, ochroniacz goleń + stopa, , suspensor (chłopcy), ochroniacz na zęby

- Dzieci 12-13 lat (2011 - 2010)

Chłopcy: - 50 / + 50 kg

Dziewczyny: -45 / + 45 kg

* **Czas Walka: 2 minuty**

Dodatkowy czas 1 minuty

Waga(jeżeli różnica w wadze jest mniejsza niż 2 kg następuje dogrywka 1 minutę po, której musi nastąpić werdykt sędziów)

Obowiązkowe ochroniacze: kask, napiętniki, ochroniacz goleń + stopa, , suspensor (chłopcy), ochroniacz na piersi (dziewczyny), ochroniacz na zęby.

- Młodzież 14 -15 lat (2009 - 2008)

Chłopcy: -50kg / - 60 kg / +60 kg

Dziewczyny: - 55 kg, +55

*** Czas Walka: 2 minuty**

Dodatkowy czas 1 minuty

Waga(jeżeli różnica w wadze jest mniejsza niż 2 kg następuje dogrywka 1 minutę, po której musi nastąpić werdykt sędziów)

Obowiązkowe ochroniacze: kask, ochraniacz goleń + stopa, , suspensor (chłopcy), ochraniacz na piersi (dziewczyny), ochraniacz na zęby.

Dozwolone ochroniacze: napiętniki

- Młodzież 16 -17 lat (2007- 2006)

Chłopcy: -60 kg/-70kg / +70 kg

Dziewczyny: -55kg/-65kg / +65 kg

*** Czas Walka: 2 minuty**

Dodatkowy czas 1 minuty

Waga(jeżeli różnica w wadze jest mniejsza niż 3 kg następuje dogrywka 1 minutę po, której musi nastąpić werdykt sędziów)

Obowiązkowe ochroniacze: kask , suspensor (chłopcy), ochraniacz na piersi (dziewczyny), ochraniacz na zęby.

Dozwolone ochroniacze: napiętniki, ochraniacz goleń + stopa

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Mistrzostwa Pierwszego Kroku i Walki Uzgodnione są prowadzone według zasad Kyokushin Budo Kai Polska
- Organizator nie zapewnia ochraniaczy i kasków, są one indywidualnym wyposażeniem startujących zawodników
- Organizator prosi o terminowe wysyłanie zgłoszeń.
- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny i organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
- Wszystkie inne informacje na temat Mistrzostw można uzyskać telefonicznie:

Senpai Daria Kuszak

tel. 669 109 660

W imieniu Kyokushin Budo Kai

Życzę wszystkim wielu sukcesów sportowych i niezapomnianych wrażeń.

OSU!

Senpai Daria Kuszak

Oświadczenie dodatkowe dla osób poniżej 18 roku życia

(wypełnia rodzic / opiekun)

**MISTRZOSTWA PIERWSZEGO KROKU I WALKI UZGODNIONE
KYOKUSHIN BUDO KAI 2023
KNOCKDOWN/GRAPPLING
20.05.2023r.**

Ja niżej podpisany

Wyrażam zgodę na start syna / córki

Urodzonego/urodzonej dnia

Startującego/startującej z klubu (pełna nazwa)

.....

w ZAWODACH IBK POLAND w konkurencji KNOCKDOWN/ GRAPPLING

w dniu
(dokładny termin turnieju)

Oświadczam, że syn/córka bierze udział w ZAWODACH IBK POLAND w konkurencji knockdown/ grappling na moją odpowiedzialność. Ponadto przyjmuję do wiadomości, że organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za wyniki w trakcie zawodów urazy i kontuzje. Ponadto oświadczam, że posiada ubezpieczenie NNW na czas trwania zawodów, oraz aktualne badania lekarskie dopuszczające do zawodów. Znam i akceptuję regulamin w/w imprezie.

Ponadto potwierdzam że zawodnik:

- aktywnie uprawia sport, oraz uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- nie posiada żadnych ukrytych wad i schorzeń, które mają wpływ na doznanie kontuzji, lub uszczerbku na zdrowiu w Mistrzostwach Pierwszego Kroku Kyokushin Budo Kai.

Czytelny podpis zawodnika

Czytelny podpis rodzica/opiekuna

.....

.....

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DLA ZAWODNIKA
Niniejszym zgłaszam swój udział w:
MISTRZOSTWACH PIERWSZEGO KROKU I WALKACH UZGODNIONYCH
KYOKUSHIN BUDO KAI 2023 - KNOCKDOWN/ GRAPPLING
20.05.2023r.

Nazwisko i imię:
Data urodzenia:
Miejsce urodzenia:
Numer PESEL:
Telefon :
Klub :
Waga:

OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisany/a, niniejszym dobrowolnie składam to "Zgłoszenie udziału w zawodach" oraz „Oświadczenie”. Niniejszym oświadczam, że jestem świadomy/a ryzyka wynikającego z wzięcia udziału w w/w zawodach w wybranej przeze mnie konkurencji. Znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalniam organizatorów zawodów , ich Zarządy, sędziów, instruktorów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiejkolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym/mogłabym być ofiarą lub powodem. W przypadku zaistnienia jednej z powyższych sytuacji, w których stałbym się / stałabym się biernym lub czynnym uczestnikiem walki, jak również w razie osobistego urazu lub wypadku powstałego w wyniku umyślnego, przypadkowego, normalnego, nienormalnego zastosowania techniki w czasie walki nie będę –występował(a) z żadnymi roszczeniami prawnymi i finansowymi przeciwko organizatorom zawodów IBK Poland, ich Zarządom, sędziom, instruktorom, pracownikom ,przedstawicielom, członkom, autoryzowanym i zaproszonym gościom. Ponadto oświadczam, że posiadam aktualną kartę zdrowia sportowca, potwierdzającą mój dobry stan zdrowia, a także aktualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wyrażam ponadto zgodę, by wszelkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszelkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z wyżej wymienionymi zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i w dowolny sposób, między innymi - choć nie wyłącznie - do celów reklamowych, promocyjnych, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych, i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. IBK Poland jest wyłącznym właścicielem wyżej wymienionych reprodukcji. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym / mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności, zniesławieniem, lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikających z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji, wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu nagranych lub sfotografowanych w związku z w/w zawodami. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

....., dnia20..... r.

/miejscowość/

.....

/czytelny podpis zawodnika/

Potwierdzam zgodność powyższych danych i autentyczność podpisu. Stwierdzam, że nasz zawodnik/ zawodniczka spełnia wymagane regulaminami i przepisami wymogi udziału w zawodach.

....., dnia20..... r.

/miejscowość/

.....

/pieczętka Klubu/

.....

/pieczętka i podpis Prezesa/

Zgłoszenia zawodników z ośrodka :

.....

Formuła Knockdown/Grappling

Na Mistrzostwach Pierwszego Kroku i Walkach Uzgodnionych

Klecko, 20.05.2023r.

<i>LP.</i>	<i>Nazwisko</i>	<i>Imię</i>	<i>Data ur.</i>	<i>Waga</i>	<i>Kategoria</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Oświadczam, że wszyscy wymienieni zawodnicy posiadają ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NNW. Znam i akceptuję warunki udziału moich zawodników w powyższej imprezie sportowej.

.....

Podpis i pieczętka Kierownika Ośrodka

